

# Calendrier de formation

Nombre d'heures de formation/participant(e) : 7,5 heures

Horaire : 12 h à 13 h 30

- Cohorte 1 les mardis : Rimouski – Mitis
- Cohorte 2 les mercredis : Matane - Matapédia
- Cohorte 3 les jeudis : Témiscouata – Les Basques
- Cohorte 4 les vendredis : Rivière-du-Loup – Kamouraska

Ateliers :

1. Gestion du temps et des priorités
2. Déléguer efficacement
3. Leadership bienveillant et communication
4. Feedback porteur et motivant
5. Intervenir auprès d'un employé difficile

## Février 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	4 Rimouski-Mitis Atelier #1	5 Matane-Matapédia Atelier #1	6 Témiscouata-Basques Atelier #1	7 RDL-Kamouraska Atelier #1
10	11	12	13	14
17	18	19	20	21
24	25 Rimouski-Mitis Atelier #2	26 Matane-Matapédia Atelier #2	27 Témiscouata-Basques Atelier #2	28 RDL-Kamouraska Atelier #2

## Mars 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
3	4	5	6	7
10	11	12	13	14
17	18 Rimouski-Mitis Atelier #3	19 Matane-Matapédia Atelier #3	20 Témiscouata-Basques Atelier #3	21 RDL-Kamouraska Atelier #3
24	25	26	27	28
31				

## Avril-mai 2025

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
	1	2	3	4
7	8 Rimouski-Mitis Atelier #4	9 Matane-Matapédia Atelier #4	10 Témiscouata-Basques Atelier #4	11 RDL-Kamouraska Atelier #4
14	15	16	17	18
21	22	23	24	25
28	29 Rimouski-Mitis Atelier #5	30 Matane-Matapédia Atelier #5	1 Témiscouata-Basques Atelier #5	2 RDL-Kamouraska Atelier #5